

## E64 Por qué estos Abuelos Andaluces buscan Pareja

(<https://youtu.be/EAbp4gwLZ4>)

Una de las grandes pandemias de nuestra época es la soledad. Paradójicamente, estamos más conectados que nunca, pero nos sentimos también más solos que nunca.

Y si nosotros, los jóvenes, que estamos constantemente con la tecnología, nos sentimos solos... ¿Cómo se sienten nuestros **mayores**<sup>1</sup>? ¿Nuestros abuelos y abuelas?

Este es un problema cada vez más grande en nuestra sociedad. Los que todavía somos jóvenes **llevamos vidas**<sup>2</sup> superocupadas y **ajetreadas**<sup>3</sup>, y a veces nos olvidamos de que nuestros mayores pasan la mayor parte de su tiempo solos.

En el episodio de hoy, te hablo del programa de televisión más visto de Andalucía, un programa que nació hace 25 años con el objetivo de que los mayores puedan encontrar a una persona con la que sentirse acompañados y, ¿por qué no?, encontrar el amor. Porque... ¿es que los mayores no pueden **volverse a enamorar**<sup>4</sup>?

Bienvenidos al pódcast Andalusian Spanish to Go, el único pódcast con acento andaluz para estudiantes de español de nivel intermedio y avanzado. Recuerda que puedes usar la transcripción más glosario de este episodio y de todos los episodios totalmente gratis.

**Verás**<sup>5</sup>, estudiante, cada año, **con ocasión del**<sup>6</sup> día de Andalucía, que se celebra el 28 de febrero, se hace una ceremonia en la que se le **entrega**<sup>7</sup> una **medalla honorífica**<sup>8</sup> (llamada Medalla de Andalucía) a personas que han hecho algo importante para Andalucía. Pueden ser

---

<sup>1</sup> Las personas ancianas

<sup>2</sup> Llevar/tener una vida

<sup>3</sup> Ocupada, frenética

<sup>4</sup> Enamorarse de nuevo

<sup>5</sup> Sinónimo de "a ver...". Usado para comenzar un discurso

<sup>6</sup> Aprovechando un evento

<sup>7</sup> Dar

<sup>8</sup> Galardón

cantantes, escritores, deportistas, actores o cualquier persona que han hecha algo **digno**<sup>9</sup> de **reconocimiento**<sup>10</sup> o que han contribuido de alguna forma a la sociedad.

Y este año, recibió la Medalla de Andalucía una de las personalidades más queridas por los andaluces. Su nombre es Juan José Bautista Martín. Aunque si le preguntas a cualquier español ¿sabes quién es Juan José Bautistas Martín?, estoy convencido **al 100%**<sup>11</sup> de que no tendrán ni idea. Y es que, en realidad, toda España conoce a **este tal**<sup>12</sup> Juan por 2 cosas. Una es su característico bigote, y otra es su **apodo**<sup>13</sup>: Juan y Medio. Sí, Juan y Medio. Básicamente porque es un **tío**<sup>14</sup> bastante alto, así que es como si en lugar de una persona, fuera una persona y media.

Pero, Antonio, ¿me estás diciendo que le han dado la Medalla de Andalucía únicamente porque tiene bigote y es alto? **No hombre**<sup>15</sup>, obviamente no. “No hombre” es una expresión coloquial que usamos en España para decir “claro que no”. Y puedes usarla si estás hablando con un hombre o incluso con una mujer. Aunque también podrías decir “no mujer”, si quieres. Pero volviendo a Juan y Medio. No, no le han dado una medalla por ser alto. Juan es un presentador de televisión que **ha protagonizado**<sup>16</sup> algunos de los programas más **emblemáticos**<sup>17</sup> de la televisión nacional, y, especialmente, de la televisión regional andaluza, cuyo nombre es Canal Sur. Si vienes en Andalucía, tienes que conocer esta **cadena**<sup>18</sup> **sí o sí**<sup>19</sup>.

Pero, sobre todo, Juan y Medio es conocido por ser el presentador de un programa, concretamente del programa de televisión más visto de Andalucía. Un programa que ve el 90 o 95% de las personas mayores, aunque no solo. Este 2024 **ha cumplido**<sup>20</sup> 25 años (el

---

<sup>9</sup> Que merece...

<sup>10</sup> Admiración

<sup>11</sup> Estoy totalmente convencido

<sup>12</sup> ‘Ese *tal*’ se utiliza para reforzar la idea de que es algo que ya se ha mencionado

<sup>13</sup> Sobrenombre

<sup>14</sup> Un tipo, un hombre

<sup>15</sup> Claro que no

<sup>16</sup> Ha sido el protagonista, la persona más importante

<sup>17</sup> Icónico

<sup>18</sup> Canal de televisión

<sup>19</sup> Definitivamente

<sup>20</sup> Llegar a tener

programa, no Juan y Medio), y con este programa hace una **labor social**<sup>21</sup> preciosa. Una labor que ha hecho que el Gobierno de Andalucía le dé una medalla honorífica.

Antes de continuar, te invito a descargar la transcripción + glosario de este episodio para aprender **el doble**<sup>22</sup> con este contenido. Es más, te animo a escuchar 1 vez el episodio sin la transcripción y escucharlo una segunda vez, pero con la transcripción **delante**<sup>23</sup>. Verás cómo asimilas mucho más todo lo que estás escuchando.

Durante estos 25 años de programa (que, por cierto, se llama *La tarde aquí y ahora*), todas las tardes de lunes a viernes, Juan y Medio ha estado trayendo como invitados a señores y señoras mayores que quizá son **viudos**<sup>24</sup>, divorciados o solteros, pero que tienen algo en común, y es se sienten muy solos y quieren acabar con su soledad.

Estos invitados al programa son personas que **tal vez**<sup>25</sup> tienen hijos, pero los ven únicamente el domingo. Son personas que no tienen familia cerca ni nadie con quien hablar. Personas **cuya**<sup>26</sup> única distracción es **hacer la compra**<sup>27</sup> en el mercado por la mañana y cocinar para ellos solos, pero que luego llegan a su casa y no tienen a nadie que les espere para **charlar**<sup>28</sup> o cenar juntos. Personas a las que les gustaría encontrar a alguien con la que compartir sus días, pero que tienen miedo al qué dirán. “**El qué dirán**<sup>29</sup>” es una expresión que significa “a lo que digan los demás”. Y, si **en el fondo**<sup>30</sup> todos, hasta los jóvenes, tenemos un poco de miedo al qué dirán, imaginad una persona mayor que quiere encontrar una pareja.

Muchas de esas personas han tenido vidas duras, porque quizá nacieron en la Guerra Civil o en la posguerra, quizá no pudieron estudiar y **se han pasado la vida trabajando**<sup>31</sup> en el campo

---

<sup>21</sup> Un trabajo humano para la sociedad

<sup>22</sup> Aprender muchísimo más (el doble, concretamente)

<sup>23</sup> En frente de ti

<sup>24</sup> Persona cuya pareja ha fallecido

<sup>25</sup> Quizá

<sup>26</sup> Pronombre relativo que indica posesión. Aquí significa “de la que”

<sup>27</sup> Ir al supermercado. No confundir con “ir de compras”, que significa “comprar ropa”

<sup>28</sup> Conversar de forma informal

<sup>29</sup> La opinión de la gente

<sup>30</sup> En realidad

<sup>31</sup> Trabajar toda la vida

o en una **fábrica**<sup>32</sup>, quizá han tenido que **criar**<sup>33</sup> a sus hijos en unos tiempos difíciles, y seguramente **se han partido el lomo** (partirse el lomo significa trabajar muchísimo) para **sacar a sus familias adelante**<sup>34</sup>.

Si quieres escuchar una historia de alguien que tuvo una vida así, te invito a escuchar el episodio 42 de este pódcast, en el que te cuento la increíble historia de mi bisabuelo.

**Total**<sup>35</sup>, que ahora, cuando llegan a los 60, los 70 o los 80 años, sienten que no pueden, que son demasiado viejos, para **rehacer sus vidas** (rehacer sus vidas es una expresión que usamos para decir “crearse una nueva vida, normalmente junto a alguien, con una nueva pareja). Y no pueden hacerlo por el gran estigma social con el que **cargan**<sup>36</sup> las personas mayores, porque socialmente no **está bien visto**<sup>37</sup>.

¡Qué **sinvergüenza**<sup>38</sup>! Su mujer murió hace solo un año y ya está buscando otra... Mírala, se divorció del marido **hace nada**<sup>39</sup> y ayer la vieron tomando café con otro hombre. Vaya suelta... “**Suelta**” es una palabra **despectiva** para referirse a una mujer (normalmente) solo porque ha tenido relaciones con varios hombres o quiere tenerlas. O... ¡Mira esa vieja o ese viejo! ¿No está ya **mayorcito**<sup>40</sup> para estar con esas cosas de adolescentes?

Si eres joven, probablemente estas críticas te parecerán terribles, absurdas y jamás lo pensarías, pero porque tenemos otra perspectiva totalmente diferente sobre la pareja y las relaciones sexoafectivas. Que un joven o una joven **se acueste con**<sup>41</sup> alguien una noche tras conocerse en una discoteca **es el pan de cada día**<sup>42</sup>, es totalmente normal. Y que tenga 2, 3 y 10 parejas en solo unos años, pues tampoco sorprende tanto. **En cambio**<sup>43</sup>, las personas

---

<sup>32</sup> Factoría, edificio principal de una industria

<sup>33</sup> Ser responsable del crecimiento de un niño

<sup>34</sup> Encargarse de la familia

<sup>35</sup> En fin

<sup>36</sup> soportar

<sup>37</sup> Tener buena/mala consideración social

<sup>38</sup> Insulto para describir a alguien descarado, desvergonzado

<sup>39</sup> Hace muy poco tiempo

<sup>40</sup> El uso del diminutivo es despectivo aquí

<sup>41</sup> Tener sexo con alguien

<sup>42</sup> Ser muy frecuente

<sup>43</sup> Sin embargo, por otro lado

mayores han vivido unos tiempos radicalmente diferentes, unos tiempos en los que no había tantas libertades y en los que buscar una pareja con setenta años y cuando eras viudo o divorciado era **inconcebible**<sup>44</sup>. **No se les pasaba por la cabeza**<sup>45</sup>. Y aun peor si eras una mujer. Mi abuela me cuenta que, si te echabas un novio de joven y ese novio te dejaba, el resto de muchachos perdían el interés en ti porque ya habías tenido un novio. Así que **fijaos el nivel**<sup>46</sup>. Ellos han sufrido ese estigma **en sus propias carnes**<sup>47</sup>. Y cuando has pasado toda tu vida rodeado de esas ideas, no es tan fácil **deshacerte de**<sup>48</sup> ellas. No es tan fácil cambiar de mentalidad.

Por eso, para luchar contra este estigma, cada tarde, Juan y Medio entrevista a 3 personas que cuentan la historia de su vida y explican por qué quieren dejar de estar solas y cuánto les ayudaría encontrar a alguien con quien compartir los que quizá son sus últimos años de vida. Es realmente **entrañable**<sup>49</sup> y **supermono**<sup>50</sup> ver a esas personas **ponerse nerviosas**<sup>51</sup> e **ilusionarse**<sup>52</sup> como un adolescente cuando, **en directo**<sup>53</sup>, llama alguien al programa que **está dispuesto**<sup>54</sup> o dispuesta a conocerlo y a ser su pareja. En muchas ocasiones, cuando una pareja de esas se forma, el programa las invita para que cuenten cómo ha cambiado sus vidas desde que han dejado de estar solos.

Con estas historias aprenderéis muchísimo sobre España, ya este programa hace algo que no solemos hacer mucho, y es escuchar a nuestros mayores. Así que sus historias nos dan una visión de cuál ha sido la realidad del país, de España, durante el último siglo. Al programa vienen personas de toda Andalucía y toda España, y, claro, pues suelen tener acentos más **cerrados**<sup>55</sup> y más difíciles de entender, así que, para ti, como estudiante de español, será un contenido perfecto para escuchar y **acostumbrarse a**<sup>56</sup> diferentes acentos. Y, bueno, **más allá**

---

<sup>44</sup> Impensable

<sup>45</sup> Ni siquiera piensan en ello

<sup>46</sup> ¡Así que imaginad!

<sup>47</sup> En primera persona

<sup>48</sup> Librarse de

<sup>49</sup> Enternecedor, tierno

<sup>50</sup> Tierno, dulce

<sup>51</sup> “ponerse” es el verbo que se usa siempre para expresar el cambio de “tranquilo” a “nervioso”

<sup>52</sup> Sentir entusiasmo

<sup>53</sup> En vivo

<sup>54</sup> Sentirse capaz para...

<sup>55</sup> Fuertes

<sup>56</sup> Habitarse a

**del**<sup>57</sup> componente lingüístico, es un programa superentrañable desde un punto de vista humano. Te dejaré el enlace al programa en la transcripción de este episodio para que puedas verlo (<https://www.canalsurmas.es/videos/category/5393-la-tarde-aqui-y-ahora>). Y si quieres saber un poquito más sobre el acento andaluz, que es el que tendrán la mayoría de estas personas que van al programa, escucha el episodio 63.

Pero **volvamos a**<sup>58</sup> nuestro Juan y Medio. Un hombre extremadamente **culto**, inteligente, generoso, **sensible**<sup>59</sup> y empático. **Seguramente**<sup>60</sup> el motivo por el que todos los andaluces lo admiramos y lo queremos tanto es porque es un hombre que ha dedicado gran parte de su vida a ayudar a nuestros abuelos y abuelas. Es un hombre que **ha rechazado**<sup>61</sup> contratos en la televisión nacional y en cadenas privadas, donde ganaría mucho más dinero, y ha decidido continuar ayudando a estas personas.

Una vez, en un programa de la televisión nacional, le hicieron la siguiente pregunta a Juan: ¿qué es lo que has aprendido tú de la gente mayor? Me encantaría poneros su voz para que lo escuchéis, pero **por temas de**<sup>62</sup> derechos, de *copyright*, creo no puedo. Aun así, quiero leeros la respuesta que dio Juan, porque, de verdad, **no tiene desperdicio**<sup>63</sup>. Dijo...

¿Qué he aprendido? Pues que nosotros solo tenemos derechos y ellos solo han tenido obligaciones. No han tenido consideración de ningún tipo y no **ha pisado**<sup>64</sup> nadie un psicólogo. No han podido tener relaciones sexuales **plenas**<sup>65</sup>. No han podido expresar sus opiniones. Y todo el mundo ha ido a trabajar y ha sacado adelante a una generación entera. Yo no me **cobijo**<sup>66</sup>, no me protejo, **a la sombra de**<sup>67</sup> ningún árbol que he plantado yo. No bebo en las fuentes que he encontrado yo. Porque yo no he hecho nada. Yo me lo he encontrado todo

---

<sup>57</sup> Aparte de

<sup>58</sup> Usamos esta expresión para volver al tema principal del que hablábamos

<sup>59</sup> Que tiene sensibilidad, empatía

<sup>60</sup> Probablemente

<sup>61</sup> Declinar, no aceptar

<sup>62</sup> Por motivos de, a causa de

<sup>63</sup> No te lo puedes perder

<sup>64</sup> Metafóricamente, no "ir" a un psicólogo

<sup>65</sup> Satisfactorias

<sup>66</sup> Resguardarse, protegerse

<sup>67</sup> Metafóricamente, "bajo" ningún árbol

hecho. ¿Por quién? Por estos, por los mayores. Que salieron de una guerra y **levantaron**<sup>68</sup> un país con una dignidad, con una nobleza y una inteligencia natural, sin estudios y **sometidos**. Esta gente cada día me da a mí **una lección de vida**. Yo estoy muy orgulloso de que mi programa dedique tiempo a aquellos que nos han traído hasta donde estamos. Y no han recibido ningún tipo de reconocimiento por ello. En mi programa **se les reconoce**<sup>69</sup>, se les quiere y se les trata con el máximo respeto, que es lo mínimo que se puede hacer con esta gente.

Buah. Espero que estés aplaudiendo en tu casa **tal y como**<sup>70</sup> aplaudió el público de ese programa, porque al menos a mí me parecen unas palabras preciosas y, sobre todo, me hacen reflexionar mucho sobre esto.

Antes he dicho que nosotros, los jóvenes, por lo general, no tenemos esos prejuicios hacia los mayores, ¿no? No pensamos que el hecho de que una abuelita quiera encontrar una pareja sea algo extraño. Sin embargo, estoy muy de acuerdo con Juan y Medio en algo que dijo en ese **discurso**<sup>71</sup>. Él dice que en su programa se les dedica tiempo, se les trata con respeto y, sobre todo, se les escucha. Y creo que la sociedad moderna en que vivimos está olvidando a sus mayores y, sobre todo, está dejando de **escucharles**<sup>72</sup>. Estamos dejando de escucharles.

Creemos que son demasiado lentos para hacer actividades con ellos. Son demasiado tradicionales o conservadores para entender los cambios que experimenta el mundo de hoy. Son demasiado **torpes**<sup>73</sup> y **testarudos**<sup>74</sup> para dar buenos consejos. Tienen muy mala memoria para confiar en ellos. Son demasiado “aburridos” para pasar tiempo a su lado. **No están en condiciones para**<sup>75</sup> conducir o para trabajar. Y son ya muy mayores para ponerse cierto tipo de ropa, para pintarse el pelo, para **maquillarse**<sup>76</sup> como se maquillaban cuando eran jóvenes.

---

<sup>68</sup> Hicieron progresar

<sup>69</sup> Se les da reconocimiento

<sup>70</sup> Exactamente como

<sup>71</sup> Intervención, monólogo

<sup>72</sup> Uso opcional de *les*. También es correcto decir “escuchar/os”.

<sup>73</sup> Poco hábil

<sup>74</sup> Cabezota

<sup>75</sup> No ser capaz de

<sup>76</sup> Usar cosméticos

Y por supuesto, son demasiado mayores para sentir atracción por otras personas. Y son viejísimos para pensar y tener sexo...

Pienso que todos somos **un pelín**<sup>77</sup> culpables de **invisibilizar**<sup>78</sup> a nuestros mayores. Porque, por muy jóvenes, abiertos y liberales que seamos (o creamos ser), también nosotros tenemos nuestros prejuicios. Y es normal, porque vivimos en una sociedad llena de estos prejuicios. Pero **está en nosotros** (estar en nosotros significa “es nuestra responsabilidad”) interrogarnos y cuestionarnos si las ideas que tenemos son justas con los demás o si quizá **estábamos equivocados**<sup>79</sup>...

Yo soy el primero que he aplicado prejuicios a los mayores de mi **entorno**<sup>80</sup>, a mis abuelas, por ejemplo. Y no con malas intenciones, sino **por inercia**<sup>81</sup>, porque son ideas que la sociedad tiene. Sin embargo, hablando con mis abuelas, viendo este programa de Juan y Medio o simplemente escuchando a algunos mayores, me doy cuenta de que no solo no son mayores para hablar, para expresarse y dar su opinión, sino que tienen la experiencia y la **sabiduría**<sup>82</sup> de toda una vida, que tienen mucho, pero que mucho que enseñarnos, y, sobre todo, que se merecen que los **apoyemos**<sup>83</sup> y **animemos**<sup>84</sup> a buscar una pareja si se sienten solos, que le dediquemos tiempo, porque ellos **se han desvivido**<sup>85</sup>, es decir, lo han dado todo, para que nosotros tengamos la vida que tenemos, y finalmente, que los escuchemos, porque **se lo han ganado**<sup>86</sup>, porque se lo merecen.

Gracias por compartir este ratito conmigo una semana más. Si te ha gustado y has aprendido, no olvides valorar este podcast con cinco estrellas o también dejar una **reseña**<sup>87</sup>. Pero, sobre todo, no olvides recomendarlo a tus amigos o conocidos que estén estudiando español. Nos vemos en el próximo. Chao. Cuídate.

---

<sup>77</sup> Un poquito

<sup>78</sup> Ocultar

<sup>79</sup> No tener razón

<sup>80</sup> Círculo social

<sup>81</sup> Sin pensar

<sup>82</sup> Inteligencia, conocimientos

<sup>83</sup> Defender, auxiliar

<sup>84</sup> Alentar a, incitar a

<sup>85</sup> Esforzarse muchísimo

<sup>86</sup> Se lo merecen

<sup>87</sup> Valoración