

Episodio 37 Emprender con mentalidad | Con Silvia Cabello

<https://spotifyanchor-web.app.link/e/MKDOJz0VEtb>

¡Hola a todos y a todas! ¿Qué tal? ¿Cómo estáis? Bienvenidos al episodio número 37 del *podcast* Andalusian Spanish to Go, el *podcast* para estudiantes de español de nivel intermedio y avanzado que quieren progresar con su español a través de materiales auténticos e interesantes y escuchando un acento muy peculiar de la lengua española; el andaluz.

Si esta es la primera vez que escuchas este *podcast*, me presento. Yo soy Antonio, profesor de español y fundador de Spanish with Antonio, una plataforma con la que **pretendo**¹ ayudar a estudiantes que, como tú, sienten pasión por la lengua y cultura española.

En el episodio de hoy, tenemos a una invitada muy especial. Se llama Silvia, viene de Barcelona, pero vive en Francia desde hace años. Silvia también es profesora de español con su propio proyecto ProfeOlé. Pero no solo eso, también es **mentora**² y se dedica a ayuda a otros profesores a dar forma a su proyecto educativo y a hacerlo de una forma sana y **enriquecedora**³. Con ella, vamos a hablar sobre qué implica **emprender**⁴ y cómo de importante **enfrentar**⁵ la vida con una buena mentalidad. Si aprendes solo la mitad de lo que he aprendido yo de Silvia, escuchar este episodio te habrá **merecido la pena**⁶.

Pero, primero, te anuncio algo que me hace mucha ilusión. Sois muchos los que me habéis dicho que os encantaría hacer el programa Descubre España en Español. ¿Recuerdas este programa? Si quieres saber más sobre él, puedes escuchar el episodio 31 del *podcast*. Básicamente, es un programa con el que podrás visitar España desde tu casa. Y, lo más importante, hacerlo con la perspectiva de un nativo, aprendiendo aspectos culturales que solo puedes conocer si vives en el país. Por eso, he estado trabajando en transformar el programa en un curso *online* que puedas hacer poco a

¹ To intend

² Coach

³ Enriching

⁴ To become an entrepreneur

⁵ To face

⁶ To be worth it

poco, **a tu ritmo** y de forma autónoma. También he incorporado nuevo contenido al curso para que tengas una visión aún más completa del país. Si quieres saber todas las novedades sobre este curso y cuándo podrás inscribirte, inscríbete a mi Newsletter; que es otra forma de incorporar el español a tu rutina. Te **dejo**⁷ el enlace para apuntarte en las notas de este episodio. ¡Espero que aprendas y disfrutes mucho!

ANTONIO: Bueno, Silvia, la primera pregunta que quiero hacerte es ¿cuánto tiempo llevas siendo emprendedora?

SILVIA: Llevo unos cuantos añitos. Empecé a ser emprendedora (y además oficialmente) **autónoma**⁸ en Francia en 2016. El 1 de octubre de 2016. Si quieres saber la fecha exacta.

ANTONIO: Vale. Y ¿qué te llevó a **dar ese paso**⁹ del emprendimiento ese 1 de octubre de 2016?

SILVIA: Yo empecé en el emprendimiento un poco **por casualidad**¹⁰ y por querer probar. Me explico. Yo era profesora de instituto, profesora de español. Lo fui durante siete años. Una experiencia maravillosa. Una de las mejores escuelas de profesores es estar en un instituto, por lo menos a mí eso me pareció. Y por el trabajo de mi chico, nos íbamos a mudar. Y esta idea de ponerme *por* mi cuenta siempre me había llamado la atención. Y dije “bueno, ahora que nos mudamos **a la otra punta de**¹¹ Francia es el momento, voy a probarlo”. Total, volver a los institutos... Siempre estoy a tiempo. Y es ahí cuando decidí empezar a vender mis servicios como profesora de español.

ANTONIO: O sea que venías directamente de ser profe, profe de **pelearte con**¹² los niños en clase y pasaste luego tu **vocación**¹³ de la enseñanza a un negocio propio.

SILVIA: Sí, sí, yo. Bueno, yo vengo... Yo siempre digo que soy mucho más, me identifico mucho más con el rol pedagógico que con el lingüístico, porque ser profesor de

⁷ To leave

⁸ Freelance

⁹ To take the leap

¹⁰ By chance

¹¹ To the other end of

¹² To argue with

¹³ Vocation

idiomas tiene como estas dos **facetas**¹⁴. Luego, si entramos en emprendimiento, tiene muchas más, pero yo en Barcelona, porque yo soy de Barcelona, yo era ya profesora de escuela; mis estudios son de Pedagogía, **Magisterio**¹⁵. Entonces yo ya venía de ahí. Cuando llegué a Francia dije “no, yo quiero continuar en la educación, a mí me da igual qué enseñar”. A mí lo que me encanta es enseñar y la capacidad que tiene el ser humano de aprender en cualquier situación, cualquier edad, y eso sí que es algo que me sigue **alucinando**¹⁶ hoy en día.

ANTONIO: Totalmente. Qué bonito, ¿no? Es verdad que a cualquier edad podemos aprender y podemos aprender algo nuevo. O sea que a ti lo que realmente te gustaba era la pedagogía, ¿no? El enseñar. Sin embargo, es interesante porque, luego, cuando comenzaste a ser emprendedora, imagino que había un montón de cosas que no habías aprendido en tus estudios de pedagogía, ¿no? Competencias que necesitas saber para emprender, para **montar**¹⁷ tu propia empresa. Así que, sabiendo esto, Silvia, ¿qué fue lo más complicado al inicio cuando decidiste emprender?

SILVIA: Mira, lo más difícil, porque, como te digo, yo empecé un poco como por casualidad, sin saber ni lo que era el emprendimiento ni lo que había detrás de montar su propio negocio. Y, como empecé con esa presión cero, no me sentí **agobiada**¹⁸ para absolutamente nada. Fue cuando me di cuenta de que aquello que empezó como “voy a probar”, yo quería que eso fuera mi profesión después. Yo no iba a volver a los institutos. Yo ya decidí que eso ya no lo quería. Y ahí es cuando dije “bueno, vale, hasta ahora todo me había salido bien, **entre comillas**¹⁹. Me vine a Francia. Quise continuar en la educación. Lo conseguí. Estuve en institutos **encantada de la vida**²⁰. Yo tengo una experiencia en la educación nacional francesa que sé que no es la de muchos profes, pero es cierto. Yo, compañeros maravillosos, institutos maravillosos, alumnos maravillosos en el instituto, un instituto agrícola, un instituto público, de todo. Había sido todo como que... No voy a decir fácil, pero había sido como muy natural y llegaba

¹⁴ Facet

¹⁵ Education

¹⁶ To be amazed

¹⁷ To set

¹⁸ Overwhelmed

¹⁹ Quote unquote

²⁰ Really pleased

el momento en que yo quería montar un negocio y fuera igual. Y lo más difícil ahí fue la incomodidad de no saberlo todo, porque hasta ese momento me di cuenta de que había sabido todo lo que necesitaba para llegar donde quería y me daba cuenta de que me faltaban cosas. Y es cuando empecé a formarme mucho, sobre todo en *marketing* y en muchas **herramientas**²¹ y todo eso. Y esa época fue un poco como con la expresión “**como pollo sin cabeza**²²”, ¿no? hacer, hacer, hacer. Sin un objetivo claro, sin saber mucho el porqué lo hacía y lo que me llevó verdaderamente a poder vivir bien de mi negocio, a estar tranquila, tener cierta paz y cierta estabilidad dentro de la **incertidumbre**²³ del emprendimiento, fue el trabajar también la mentalidad.

ANTONIO: Qué bien que empezaras este camino del emprendimiento un poco sin presión, como tú has dicho, porque creo que, desde esa perspectiva, se ve todo de forma un poquito más diferente, porque, al final, si estás probando es un poco como un juego que estás viendo si te funciona o no te funciona. Porque es verdad que, cuando comienzas y cambias de ser un profe, digamos **al uso**²⁴, es decir, un profe normal, a ser un profe *online*, con todo lo que **conlleva**²⁵. Tienes que aprender un montón de cosas, *marketing* has mencionado, venta, etcétera. Y para eso creo que es muy importante no ponerse mucha presión encima y, sobre todo, como tú has dicho, trabajar la mentalidad, ¿no? Tener esta mentalidad de emprendimiento, de emprendedor. Bueno, Silvia, y, cuando este juego comenzó a convertirse en algo un poco más serio, más profesional y empezaste a ver que esto podía y era efectivamente tu trabajo ¿qué ventajas veías? ¿Cuáles son las ventajas que antes y ahora ves de este trabajo de ser profesora en línea y ser emprendedora?

SILVIA: Mira, no te voy a decir la libertad del emprendedor. ¿Por qué? Porque esa frase **se malinterpreta**²⁶. Si te digo la verdad, yo siento una libertad **tremenda**²⁷. Pero cuando decimos libertad, a veces se malinterpreta con estar debajo de unos **cocoteros**²⁸ en el Caribe, ¿no? Pero sí que es cierto que, desde el principio, eso es

²¹ Tools

²² Like a headless chicken

²³ Uncertainty

²⁴ Typical, usual

²⁵ To entail

²⁶ To misunderstand

²⁷ Enormous

²⁸ Coconut tree

verdad, tuve muy claro mis límites. Yo cuando empecé a ser emprendedora, que eso no te lo he dicho, Antonio, yo ya era madre de mi primera hija y era muy pequeñita. Y luego, dos años después, fui madre de mi segunda hija. ¿Qué pasa? Que, bueno, la maternidad, evidentemente, como muchas cosas de la vida, tiene sus lados oscuros y tiene, logísticamente, pues cosas un poco más complejas, pero, a la misma vez, la maternidad para mí fue un máster en prioridades. O sea, yo tenía superclaro que no quería que mis hijas me vieran todo el día con el móvil en la mano porque yo estaba en redes sociales. Yo tenía súper claro que no quería trabajar los fines de semana, que no quería trabajar a ciertas horas. Digamos que hay **concesiones**²⁹ que no hice **desde el principio**³⁰, que yo sé que hay profesores que lo hacen al principio, porque, claro, como que le dan ese poder al cliente. Y tuve la suerte (porque eso sí que creo que fue la suerte) de que desde el principio **cargué sobre mí**³¹ el poder, la responsabilidad de mi negocio para lo bueno y para lo malo. Entonces, esto es lo que a mí sí que me dio esta libertad de la que hablo, que no es libertad de trabajo cuando quiero y como quiero, sino lo que tengo que trabajar, lo adapto a un estilo de vida que para mí me da una paz increíble, un **equilibrio**³² increíble; no te voy a decir tampoco felicidad. La felicidad al final es un estado, pero para mí un equilibrio y una paz como me da el emprendimiento, bueno, es que no la conocía. Y te hablo, Antonio, de que yo no he vivido el estrés de ser **asalariada**³³. Yo dejé los institutos, ya te he explicado, por una **mudanza**³⁴, si no, a lo mejor estaría allí todavía, porque yo estaba muy bien. No llegué al emprendimiento por **desesperación**³⁵, sino por curiosidad y querer probar.

ANTONIO: ¡Qué bien! Me gusta mucho que hayas dicho esto de que no siempre el emprendimiento **equivale**³⁶ a la libertad, ¿no? Existe este tópico de, bueno, eres emprendedor y eres libre y puedes hacer lo que quieras y hacerlo cuando quieras. Bueno, al final es un trabajo, ¿no? Y como tú dices, creo que lo beneficioso, y yo también lo encuentro así, es que puedes adaptar tu trabajo, que igualmente tienes que

²⁹ Concession

³⁰ From the beginning

³¹ To put on your shoulders

³² Balance

³³ Wage earner

³⁴ Move

³⁵ Desperation

³⁶ To equal

hacerlo, pero puedes adaptarlo a ti. Y eso es algo que es impresionante, es **indescribable**³⁷, ¿no? Porque es definitivamente una ventaja con respecto a un trabajo en una empresa en la que tienes tus horarios y tienes que hacer tus tareas a una hora determinada. Es verdad que, con el emprendimiento, puedes empezar a moldear un poquito cómo quieres que sea tu trabajo para hacerlo de forma más agradable, para que te dé esta paz mental de la que hablas. Pero es verdad que no todo el mundo decide emprender por los mismos motivos. Hay gente que lo hace un poco más por necesidad, que es algo muy distinto a si lo haces desde una motivación interior, con muchísimas ganas, ¿no?, si te lo tomas como una aventura.

SILVIA: Claro, porque no es lo mismo vivir un emprendimiento que lo haces **de una manera forzada**³⁸, o por **desespero**³⁹ o por huir de las condiciones laborales en las que estás, que cuando lo haces con la expectativa de probar, de disfrutar; no tiene nada que ver la carga y la presión que tienes detrás. Esto es totalmente lógico.

ANTONIO: Claro, claro. No tiene nada que ver. Pero, entonces, bueno, tú al menos tuviste una muy buena experiencia como asalariada. Y debido a esta buena experiencia, ¿echas de menos algo de esa vida como trabajadora asalariada?

SILVIA: Pues, **fíjate**⁴⁰, si me hablas a nivel de asalariada... De verdad, ahora no, no. Porque a mí a mí me gustan los **retos**⁴¹. A mí me gusta esto de tener que estar siempre con esta tensión buena, ¿no? Con este reto de decir “bueno, tengo que tener un flujo de clientes para que esto funcione” o “este nuevo proyecto para que esto funcione...” A mí esto no me importa. No me impide dormir por la noche, al contrario, es lo que me hace estar viva, ¿no? El tener estos proyectos. Pero sí que es verdad que lo que a lo mejor echo de menos (que no tiene nada que ver con mi estatus administrativo; digamos si asalariada o emprendedora) es más por el contacto físico, ¿no? Pero porque yo ahora todo mi negocio es *online*, es en línea. Entonces, claro, antes estaba delante de grupos de 30 alumnos, de adolescentes, en una sala de profesores donde

³⁷ Indescribable

³⁸ In a forced, unnatural way

³⁹ Despair

⁴⁰ Look

⁴¹ Challenge

había pues 15, 20 o 25 adultos, y eso era cada día y ahora no es así. Entonces, bueno, hay que **remediarlo**⁴². He buscado la manera de cómo **solventarlo**⁴³ y de vez en cuando voy a espacios *coworking*. Intento hacer todos los eventos presenciales que puedo, pero es lo que más echo de menos **a lo mejor**⁴⁴.

ANTONIO: Pues sí, yo creo que esto es algo en lo que **coincidimos**⁴⁵ casi todas las personas que trabajamos *online*, que trabajamos desde casa; ese contacto físico con otros compañeros o incluso con tus estudiantes, etcétera. Claro, es que no tiene nada que ver, como tú dices, estar en una clase con 30 alumnos que al final estar en casa, con tu alumno, pero por Zoom o por alguna aplicación o algún programa de videollamada. Pero bueno, lo importante es que, como tú dices, se le puede poner solución y se puede buscar la forma para solventar un poquito eso, para compensarlo con otras cosas como los espacios *coworking*, por ejemplo, u otras opciones. Pero, por otra parte, Silvia, y ya esto es un poquito diferente, pero yo tengo la sensación también de que en España no tenemos realmente una cultura emprendedora o incluso en los colegios o la sociedad en general. No se tiene esta mentalidad del emprendimiento, de crear tu propia empresa y por eso precisamente es por lo que creo que hay que trabajar mucho la mentalidad cuando decides montar tu propio negocio, ¿no? Entonces, yo te quería preguntar a ti ¿qué papel crees que tiene en la mentalidad cuando uno emprende?

SILVIA: Para mí es total la importancia. Una cosa es la decisión de emprender, ¿no? Tú emprendes y luego lo que te encuentras es otra cosa. Pero yo sí que diría que la mentalidad es lo que hace que tú vivas las circunstancias que sean de otra manera y que **te posiciones**⁴⁶ ante esas circunstancias, que son las que son, de otra manera. Que **te centres**⁴⁷ más en lo que es enfocarse en una solución o enfocarse en un progreso que comerse la energía buscando la causa y mirando hacia detrás. Que eso no es solo algo... La mentalidad no es algo solo que ayuda al emprendimiento. La mentalidad ayuda a nivel personal, asalariado, emprendedor. La mentalidad, en el momento que

⁴² To remedy

⁴³ To solve it

⁴⁴ Maybe

⁴⁵ To agree

⁴⁶ To take a stance

⁴⁷ To focus

somos un ser humano, tenemos **mente**⁴⁸, o sea que sirve para absolutamente todo y, de hecho, por eso muchas personas, cuando entran en el emprendimiento y empiezan a hablar y escuchar, hablar de mentalidad, siempre dicen “es que esto de emprender es a nivel personal y es fuerte, **remueve**⁴⁹ mucho”, porque es que al final no lo podemos separar tanto como queremos. La Silvia emprendedora, la Silvia mujer, la Silvia madre, la Silvia compañera. Al final no la podemos separar, ¿no?

ANTONIO: Totalmente. Yo también pienso exactamente lo mismo. Al final, **lanzarte**⁵⁰ al emprendimiento es lanzarte a crecer personalmente. Forma parte del crecimiento personal y evidentemente la mentalidad que tienes que aplicar a tu negocio al final es algo que te sirve y que aplicas a tu día a día. Vamos, sin ninguna duda. Y, además, es muy difícil no relacionar tu proyecto, tu negocio contigo mismo, porque, al final, estás llevando a cabo una idea que es tuya, que ha salido de tu imaginación, de tu motivación, de tus ganas, tu entusiasmo y evidentemente quieres que salga bien y quieres trabajar precisamente para que prospere. Que quizás cuando estás en una empresa y trabajas para otra persona, pues puedes estar motivado, pero creo que no llegas a asociarlo tanto con algo personal como cuando es tu propio proyecto.

SILVIA: Sí, pero al final incluso un asalariado con una mentalidad bien trabajada es un asalariado que es **competente**⁵¹, que está feliz, que se respeta a sí mismo, a su trabajo, que pone límites. Y al final yo también quiero pasar un mensaje. Yo estoy **encantada**⁵² de tener mi propio negocio, te estoy hablando ahora. No sé cómo estaré dentro de algunos años, no sé si cambiaré de opinión o no. Yo estaba encantada también de ser asalariada. Ahora no, hoy no firmaría ningún contrato en ningún instituto, también te lo digo. Pero es cierto que tenemos que **desmitificar**⁵³ un poco... Por eso decía antes que cuidado con esto de la libertad del emprendedor. Hay que desmitificar un poco. Hay asalariados muy felices, muy satisfechos con su trabajo, muy realizados y hay emprendedores **amargados**⁵⁴, **deprimidos**⁵⁵ y que están, bueno, van de color gris por

⁴⁸ Mind

⁴⁹ To stir up

⁵⁰ To leap on

⁵¹ Skillfull

⁵² Pleased

⁵³ Demystify

⁵⁴ Embittered

⁵⁵ Depressed

la vida. Así que no es cuestión tampoco de emprender o no emprender. Ahí vuelve a entrar la importancia de cómo hacemos las cosas, desde dónde las hacemos y todo esto.

ANTONIO: Claro, claro. Rompemos totalmente esta imagen de que, por ser emprendedor, por tener tu propio negocio, eres más feliz o te sientes más realizado. No, tampoco es así, como tú dices. Una persona que trabaje en una empresa puede sentirse super**realizada**⁵⁶, supercontenta, supersatisfecha con su evolución profesional y, al final, un emprendedor puede sentirse incluso peor, ¿no? Pero sí que es cierto que quizás no es para todo el mundo, igual que no es para todo el mundo ser asalariado. Pero tú, Silvia, también como mentora, precisamente **animas**⁵⁷ a la gente a tomar esta vía profesional, a lanzarse al emprendimiento.

SILVIA: No, yo animar no animo a nadie; ni a que emprenda, ni a que no emprenda, ni a que sea asalariado o que haga esto. Yo lo que animo a la gente es que verdaderamente piense qué es lo que quieren. Y que tampoco les **corte**⁵⁸ o se sientan menos porque eso que quieran pase por ser asalariado. Está perfecto. **Acerca de**⁵⁹ lo de si todo el mundo puede ser emprendedor o no puede ser emprendedor, yo tengo una visión a lo mejor un poco de la vida en rosa, ¿no? No es que no crea que haya gente que no puede ser emprendedora. Yo creo que la diferencia está hasta qué punto una persona **está dispuesta a**⁶⁰ pasar por momentos de **incomodidad**⁶¹ y hasta qué punto una persona va a decir “bueno, vale. Esto, esto, esto. Quiero llegar a este punto. Sé que hay estas cosas en que no quiero ceder, se que hay estas que son necesarias y tomo una decisión, me responsabilizo”. Y ahí está la persona que va a llegar a un emprendimiento y que puede emprender; es la que está dispuesta a pasar por esta incomodidad a pesar de muchas cosas. Y si esta incomodidad está en romper **creencias**⁶² o está en hacer cosas que nunca habían pensado o está en pensar de una manera diferente a como lo han hecho hasta ahora, pues seguramente.... Pero, para

⁵⁶ Fulfilled

⁵⁷ To encourage

⁵⁸ To prevent from something

⁵⁹ Concerning

⁶⁰ To be willing to

⁶¹ Discomfort

⁶² Belief

mí, ¿estás dispuesto a pasar por esta incomodidad? ¿Estás dispuesto a ir a buscar algo que no sean excusas? Evidentemente, si tú te quieres dedicar a tener tu negocio en algún ámbito sobre el que tú no tienes conocimiento ni experiencia... Evidentemente yo ya esto no lo descarto. Pero si tú quieres algo que tú ya sabes hacer, para lo que tú ya estás preparado, tienes los conocimientos y la experiencia, pero ahora lo quieres hacer tu propio tu negocio, yo creo que está en tu capacidad de pasar por esa incomodidad.

ANTONIO: Pues sí, al final todos sabemos mucho sobre algo o somos expertos en un tema y es muy bonito cuando esa experiencia propia la materializas en un proyecto que es tuyo. Así que, si alguien tiene una muy buena idea y quiere **llevarla a la práctica**⁶³ y tiene las herramientas para ello, pues ¿por qué no? Pero bueno, ahora Silvia, vamos a ir cerrando este episodio, así que, antes de terminar, ¿se te ha **quedado algo en el tintero**⁶⁴? ¿Querrías añadir algo más?

SILVIA: Pues ¿qué añadiría más? Bueno, añadiría una cosa. Como te he dicho antes, que yo lo que tengo muy, muy **arraigado**⁶⁵ es esta parte pedagógica, el enseñar y todo esto más allá de las didácticas o las diferentes metodologías. Lo que es el enseñar, el aprender. Y es verdad que yo creo que hay dos cosas en esta vida que hacemos desde que nacemos hasta nuestro último suspiro o nuestro último soplo, que es respirar y aprender. Porque da igual, nunca dejamos de aprender. La vida nos enseña constantemente. Entonces, me gustaría lanzar este mensaje... Si aprender es tan importante, me encantaría que se valore esta profesión tan bonita que hay alrededor de la enseñanza. Muchas. No es solo una, no solo profesores, hay muchos, muchas profesionales de la enseñanza y me encantaría que se valoraran porque, como ya sabes, mi frase es que vivir bien enseñando es posible y los primeros que tenemos que respetarlo somos los que estamos dentro de este mundo maravilloso de la enseñanza.

⁶³ To put into practice

⁶⁴ To leave something unsaid

⁶⁵ Rooted

ANTONIO: Qué bien, qué bien. Bueno, pues con estas palabras **damos por concluido**⁶⁶ este episodio. Y yo a ti, Silvia, pues te quiero agradecer muchísimo el haber venido y habernos enseñado tantas cosas.

SILVIA: Gracias a ti y muchas gracias a todos los que se han quedado hasta el final del *podcast* a escucharnos.

¿Qué tal? ¿Verdad que es una mujer **inspiradora**⁶⁷? ¿Se te ha **encendido**⁶⁸ a ti también **la bombillita** del emprendimiento? Pues si quieres aprender más sobre mentalidad escuchado español, te animo a que no te pierdas el **taller**⁶⁹ que ha impartido Silvia sobre mentalidad. Te dejo el enlace para acceder a la grabación del taller en las notas del episodio.

Gracias por compartir este ratito conmigo una semana más. Espero que hayas aprendido mucho con este episodio y, sobre todo, que lo hayas disfrutado. **Si es así**⁷⁰, no olvides valorar este *podcast* con 5 estrellas en Spotify o en la aplicación de *podcast* que uses o también dejar una **reseña**⁷¹, una valoración, en las aplicaciones que lo permitan, como Apple *Podcast*. De esta forma, ayudas a que este *podcast* **crezca**⁷² y a que muchos otros estudiantes puedan disfrutar de él.

Muchas gracias de nuevo por estar ahí. Nos vemos la semana que viene en Youtube con un nuevo vídeo y en dos semanitas con un nuevo episodio. ¡Hasta entonces!

⁶⁶ To come to the conclusion

⁶⁷ Inspiring

⁶⁸ To light up something inside you

⁶⁹ Workshop

⁷⁰ If so

⁷¹ Review

⁷² To grow