

## EPISODIO 11. POR QUÉ SÍ DEBES IRTE DE VACACIONES

<https://anchor.fm/andalusianspanishtogo/episodes/E11--Por-qu-s-irse-de-vacaciones-e153741>)

Hola a todos y a todas. ¿Qué tal? ¿Cómo estáis? Hoy empezamos el episodio número 11 de este *podcast* y, como sé que hay gente nueva escuchándolo, quiero presentarme para esos nuevos **oyentes**<sup>1</sup>. Me llamo Antonio y soy profe de español en línea y creador de contenido en mi canal de Youtube Spanish with Antonio, en la cuenta de Instagram @spanishwithantonio\_ y anfitrión de este *podcast* de Andalusian Spanish to go. La razón por la que creé este *podcast* es porque nací y vivo en Málaga, en la comunidad autónoma de Andalucía, por lo tanto, tengo un acento andaluz. Además, soy un apasionado de mi región y, por eso, creé este *podcast*, para promover la escucha de este acento entre los estudiantes de español. Con él, puedes aprender español a través de contenido auténtico y escuchando un acento de Andalucía, que puede resultar uno de los acentos españoles más complicados. Si eres nuevo por aquí, te doy la bienvenida y espero que estos episodios te resulten **provechoso**<sup>2</sup>. Si, por el contrario, ya eres un oyente habitual, te doy las gracias por escuchar un episodio más.

Si me seguís en Instagram, habréis visto que esta semana pasada he estado de vacaciones. Estuve en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar, un sitio espectacular de la costa de Almería, una provincia del Sur de España. Es un sitio que recomiendo **pecha**<sup>3</sup> (como decimos en Málaga). “Una pecha” significa “mucho”, “un montón”. Se trata de una costa muy especial: con una mezcla de paisajes desérticos, volcánicos y unas playas alucinantes. Podéis ver algunas fotos en mi cuenta de Instagram, si queréis. Pero, bueno, el caso es que me gustaría aprovechar el tema de las vacaciones para hacer una pequeña reflexión sobre la necesidad de irnos de vacaciones. Vivimos en un mundo frenético que no hacer llevar un ritmo de vida muy **acelerado**<sup>4</sup> y que, en ocasiones, no nos permite descansar (al menos lo suficiente). En este episodio responderemos a preguntas como “¿por qué es necesario irse de vacaciones?” “¿Qué es irse de vacaciones?” o “¿Qué tipos de vacaciones hay?”. Por supuesto, como he dicho, esto va a ser una pequeña reflexión. No voy a **sentar cátedra**<sup>5</sup> de nada, es decir, lo que voy a decir no es la verdad absoluta, simplemente mi opinión personal, como pasa con muchos de los temas de los que hablo en este *podcast*.

---

<sup>1</sup> Listener

<sup>2</sup> Fruitful

<sup>3</sup> A lot (Spanish slang from Málaga)

<sup>4</sup> Accelerated, jumpy

<sup>5</sup> Give a demonstration

Pero antes de empezar, como siempre, quiero recordarte que, si quieres tener acceso a la transcripción de este *podcast*, al igual que a otros recursos adicionales, además de los videos, los episodios, etcétera, pues puedes hacerte miembro de mi cuenta de Patreon en el CLUB PRIVADO de Spanish with Antonio. Con Patreon, básicamente lo que se hace es que vosotros, que sois personas interesadas en mi contenido, pues podéis apoyarme un poquito económicamente y yo a cambio os doy material adicional para que continuáis aprendiendo español.

Y ahora, vamos con esta pequeña reflexión que me gustaría hacer sobre las vacaciones. La definición de *vacación* o *vacaciones* que nos da el DRAE (el DRAE es el Diccionario de la Real Academia Española) es la siguiente: “[la vacación es el] descanso temporal de una actividad habitual, principalmente del trabajo remunerado o de los estudios”. Es decir, por definición, parece que el objetivo **primordial**<sup>6</sup> de las vacaciones es, precisamente, el descanso. Sin embargo, voy a ir un poco más allá. Creo que, para empezar, podríamos distinguir dos tipos de vacaciones, aunque, por supuesto, hay muchísimos más y cada persona se toma las vacaciones de forma diferente. Yo diferenciaría entre irse de vacaciones haciendo turismo, es decir, visitando un sitio nuevo en el que vamos a museos, vemos monumentos y lugares famosos del lugar, etc., y, por otra parte, vacaciones más recreacionales, de desconexión, a las que vamos sencilla o exclusivamente a descansar. Vamos a analizar un poquito más estas dos categorías.

Hacer unas vacaciones “turísticas” (llamémoslas así) creo que no siempre es sinónimo de “irse de vacaciones”. Pongamos por caso que visitamos una ciudad muy turística, como... no sé, como Sevilla. Si visitamos una ciudad así, seguramente pasemos **tela de**<sup>7</sup> tiempo visitando monumentos importantes, asistiendo a exposiciones en algún museo, haciendo tours guiados por el **casco histórico**<sup>8</sup> o sencillamente **pateándonos**<sup>9</sup> la ciudad de arriba abajo. Por supuesto, también **nos detendremos**<sup>10</sup> a descansar de vez en cuando, tomaremos algo en la terraza de un bar y entraremos a restaurantes, pero es muy probable que, por lo demás, el resto del tiempo, seamos incluso más activos que en nuestro día a día laboral; es decir, seguramente cuando lleguemos al hotel después de todo un día de turismo, estemos **reventados**<sup>11</sup>. Recuerdo que, en el primer viaje que hice a París, andamos una media de 20 kilómetros al día, así que os podéis

---

<sup>6</sup> *Fundamental*

<sup>7</sup> *Tons of [something]*

<sup>8</sup> *History old town*

<sup>9</sup> *To traipse, to trudge*

<sup>10</sup> *To make a stop*

<sup>11</sup> *Spent, nackered*

imaginar lo cansados que estábamos mis amigos y yo. Personalmente, siempre me ha gustado mucho este tipo de viajes. Irte de vacaciones durante unos días o una semana a una ciudad y descubrir sus **rincones**<sup>12</sup>, su cultura, su gastronomía, etc. es siempre algo interesante y **enriquecedor**<sup>13</sup>. Ese es el lado bueno, claro. Además, a pesar de toda esa actividad, estamos dedicando nuestro tiempo a algo novedoso, que no se parece en nada a lo que hacemos normalmente. Sin embargo, **puede darse el caso**<sup>14</sup> de que, **al cabo de**<sup>15</sup> las vacaciones, estemos todavía más cansados de lo que estábamos antes de empezarlas.

Por otro lado, también están las vacaciones de descanso. En estas vacaciones, solemos irnos a un hotel o algún otro tipo de **alojamiento**<sup>16</sup> en el que todo está incluido. Suele ser esa especie de hoteles en los que hay todo tipo de **comodidades**<sup>17</sup>: piscina con sombrillas y **hamacas**<sup>18</sup>, animadores para los niños, barra libre y *buffet* libre, para que podamos comer y beber lo que queramos, e incluso alguna que otra fiesta para todos los **huéspedes**<sup>19</sup> del hotel. Con este tipo de vacaciones, lo que se busca es desconectar totalmente de nuestra rutina, descansar y no pensar en todo lo que tenemos que hacer. Con ellas, se busca incluso el no hacer nada, literalmente. Es posible que nuestra vida esos días se reduzca a ir de la cama al restaurante del hotel, luego a la piscina, y después de vuelta a la cama. Además, el hecho de que apenas tengas que moverte del hotel y de que esté todo incluido suele ser una excusa perfecta para coger unos kilitos de más y, así, no solo volver a casa más moreno, sino también un poquito más **relleno**<sup>20</sup>. Me da la sensación de que este tipo de vacaciones son más frecuentes en verano y suelen hacerse en lugares de costa o en medio de la naturaleza. En España hay muchísimos hoteles que tienen como público objetivo a este tipo de turistas. Normalmente, estos hoteles están llenos de familias con niños, de ancianos jubilados o también de turistas que vienen a España a relajarse, disfrutar del sol y comer y beber; ¡a **pegarse la vida padre**<sup>21</sup>, vamos!

Independientemente del tipo de vacaciones que elijamos, ambas tienen algo en común, y es que las dos nos permiten **evadirnos de**<sup>22</sup> nuestro día a día, de nuestro trabajo, de la ciudad en la que vivimos y de los problemas que nos **asaltan**<sup>23</sup> en nuestra rutina. Por muy a gusto que estemos

---

<sup>12</sup> *Corner*

<sup>13</sup> *Enriching*

<sup>14</sup> *It may be the case that...*

<sup>15</sup> *At the end of*

<sup>16</sup> *Lodging*

<sup>17</sup> *Amenity*

<sup>18</sup> *Hammock*

<sup>19</sup> *Guest*

<sup>20</sup> *Chubby, fatty*

<sup>21</sup> *To live your best life*

<sup>22</sup> *To evade*

<sup>23</sup> *To be stricken (e.g. with a doubt)*

en nuestro trabajo y por mucho que nos guste lo que hacemos para **ganarnos el pan**<sup>24</sup>, es indiscutible que el descanso es algo fundamental para ser felices. La rutina suele acabar generando estrés y acumulando cansancio en nuestro cuerpo (ya sea este físico o mental). Se han hecho muchos estudios al respecto y no son pocos los que coinciden en que tomarse un descanso de forma “regular” es esencial para reducir el estrés y sentirnos más contentos. Por supuesto, esto tiene un impacto tanto en nuestra salud física como mental. Y es que no descansar o, más bien desconectar, (ya sea yéndote a visitar una ciudad o a **tostarte**<sup>25</sup> al sol en la playa) puede tener consecuencias tan graves como la depresión, la ansiedad, el insomnio o incluso problemas cardíacos. No obstante, parece que a veces nos cuesta trabajo decidirnos a tomar este descanso. Por supuesto, hay gente que no puede irse de vacaciones por motivos económicos, pero también hay otros muchos que, aunque pueden, se han convertido en una especie de adictos al trabajo. Acabamos viviendo para trabajar en lugar de trabajando para vivir. En mi opinión, es **sumamente**<sup>26</sup> importante tener la iniciativa de decidir descansar y darnos prioridad a nosotros mismos, **mimarnos**<sup>27</sup>.

Además, en los períodos vacacionales, al salir de la rutina, tenemos la oportunidad de reflexionar y evaluar nuestra vida; ¿estamos realmente satisfechos con lo que estamos haciendo? ¿somos felices viviendo donde vivimos? O, por el contrario, ¿necesitamos hacer cambios en nuestra vida que nos ayuden a ser un poquito más felices? En España, un trabajador asalariado, es decir, que trabaje para una empresa, tiene unos 22 días de vacaciones al año (aparte de los fines de semana y **festivos**<sup>28</sup>), lo que parece estar un poco en la media europea, ya que otros países, como Alemania, tienen unos 24 y otros, como Portugal, tienen 22. Esto es un poco distinto para los trabajadores **autónomos**<sup>29</sup>, es decir, que son sus propios jefes, como es mi caso. Entonces, es el propio trabajador el que elige sus vacaciones, algo que no siempre es fácil.

Como os dije al principio del episodio, yo la semana pasada me tomé una semanita de vacaciones y, esta vez, hice una especie de combinación entre los dos tipos de vacaciones que he mencionado. No me gusta eso de estar una semana entera o varios días metidos en un hotel; a mí me parece demasiado aburrido. Prefiero descansar de otra forma. En mi caso, me he tomado el tiempo para desconectar mucho de las pantallas, del móvil, las redes sociales y el trabajo. He pasado tiempo en la playa leyendo, tomando el sol y haciendo actividades como **buceo** o kayak,

---

<sup>24</sup> *To make a living*

<sup>25</sup> *To tan (slang)*

<sup>26</sup> *Extremely*

<sup>27</sup> *To pamper oneself*

<sup>28</sup> *Bank holiday*

<sup>29</sup> *Freelance*

pero también he visitado distintos lugares del parque natural y algunos pueblos tradicionales de la región. Por supuesto, esto no es más que una forma de viajar, pero hay muchísimas más y, como solemos decir, “para gustos, los colores”.

Para terminar este episodio, quiero mencionar, aunque sea de pasada, la oferta turística y vacacional que tiene España. Como ya imagino que sabéis, España es uno de los países más turísticos del mundo, ¡y esto no es casualidad! Si tenemos en cuenta los dos tipos de vacaciones de las que hemos hablado, España ofrece destinos para todos los gustos. Si os gusta la desconexión, iros a la playa tranquilamente o disfrutar del aire libre en la naturaleza, podéis investigar qué alojamientos hay en regiones como Cádiz, Huelva o Valencia (si estáis buscando playas tranquilas y bonitas), en el Pirineo Aragonés (si estáis buscando una naturaleza verde y bonita) o en cualquier zona del norte de España. Por otra parte, si lo que queréis es hacer turismo más convencional en una ciudad, España **está a rebosar**<sup>30</sup> de ciudades y pueblos con mucha historia y cosas que ver. Un ejemplo es Burgos, Zaragoza, Córdoba o Gerona. En la descripción de este episodio, os voy a dejar un vídeo que publiqué en Youtube hace unas semanas. En él os doy recomendaciones de destinos españoles a los que podéis viajar y que se salen un poco de lo más típico.

Y eso es todo por hoy. Solo quería hablaros un poquito de lo importante que son las vacaciones, de lo necesario que es desconectar de nuestro día a día e incluso de **darse el capricho**<sup>31</sup> de “no hacer nada”. Así que, bueno, espero que estéis disfrutando de vuestro descanso este verano y que, si no tenéis o no podéis iros este año por el tema del Covid, que la menos os toméis un poquito de tiempo para descansar en casa o en vuestra ciudad.

Por último, recuerda también que, si quieres profundizar en el acento andaluz, pues tienes disponible mi curso online *Entiende el acento andaluz* (<https://spanishwithantonio.teachable.com/p/entiende-el-acento-andaluz>), con teoría y práctica para que te acostumbres a este acento tan particular y, en general, para que mejores tu comprensión auditiva del español, no solo del andaluz. Te voy a dejar el enlace al curso en la descripción de este episodio.

Muchas gracias por escucharlo. Nos oímos la semana que viene con un nuevo tema. Si me echáis de menos hasta entonces, podéis seguirme en mi canal de Youtube (Spanish with Antonio) o en mi cuenta de Instagram (@spanishwithantonio\_). Hasta pronto, ¡cuidaos!

---

<sup>30</sup> *To be packed with*

<sup>31</sup> *To treat yourself*